Futuro das empresas algarvias pode passar por aposta na CPLP

A aposta nos mercados da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP) é o destaque de um «Road Show», com início no auditório da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, em Faro, promovido no âmbito do Programa Operacional CRESC Algarve 2020, no dia 25 de setembro

Os incentivos à exportação e internacionalização de empresas são o ponto forte da iniciativa, a primeira de uma nova volta de sessões temáticas sobre os fundos europeus disponíveis para o Algarve no período 2014-2020.

O «Road Show» apresenta exemplos concretos, como a Casa Matias, uma empresa bicentenária de Seia (na Beira Interior). É a escolhida para mostrar aos participantes a aposta em parcerias para a internacionalização do queijo da serra em Moçambique e no mercado dos PALOPS. Segundo o programa, haverá também lugar a uma apresentação com as últimas novidades ao nível de apoios para este fim pela secretária técnica do CRESC.

Ainda durante setembro e outubro vão realizar-se dois eventos abertos ao público, estando ainda por marcar outras sessões centradas nos temas «Ciência» e «Autarquias».

Nova via facilita acesso a escola em São Brás de Alportel

A recém construída via, localizada no centro urbano são-brasense, junto à zona dos estabelecimentos de ensino, é inaugurada amanhã, dia 18 de setembro, às 17h30. A estrada, com duas faixas de rodagem, liga a rotunda da EB 2+3 Poeta Bernardo de Passos à rotunda junto às Piscinas Municipais Cobertas. A obra foi projetada a pensar nas crianças e jovens que, todos os dias, se deslocam para as escolas.

A autarquia acrescenta, em nota de imprensa, que perto da nova estrada haverá passeios acessíveis e espaços para a prática de exercício físico.

O médico são-brasense Alberto de Sousa foi o nome escolhido para ser o patrono desta nova rua. O investimento total deste projeto ascendeu aos 158 mil euros, com financiamento a 65 por cento pelo programa Algarve 21.

Fernando Reis Luís lança novo livro

O lançamento do quinto livro de Fernando Reis Luís está marcado para sábado, 26 de setembro, às 16 horas, no restaurante «Fonte dos Chorões», em Monchique. A obra «Trezentos e trinta e três tercetos», que compila os poemas do escritor, é ilustrada pelas pinturas de Leandro Lamas Ermida.

O novo livro do autor de Monchique, que também foi professor, bancário, autarca e delegado distrital da Proteção Civil, é editado pela Arandis Editora.

Outubro volta a ser mês de correr contra cancro da mama em Portimão

A Associação Oncológica do Algarve (AOA) está a organizar a 15ª edição de uma das maiores iniciativas de solidariedade que se realizam a sul do país. A Mamamaratona volta a percorrer a zona ribeirinha de Portimão, a 11 de outubro.

Assim, o ponto de partida e chegada será a antiga lota da cidade, estando a concentração marcada para as 8h30. A ideia é que os participantes possam aproveitar também para efetuar os diferentes rastreios à sua disposição, bem como os importantes exercícios de aquecimento. A partida acontecerá às 10h00.

Os participantes podem optar por uma marcha ou corrida de oito quilómetros, promovida pela Associação Oncológica, ou pela mini-mamamaratona, com dez quilómetros, ou meia-mamamaratona, com 21 quilómetros, da Associação de Atletismo do Algarve.

Sensibilizar a população para a problemática do cancro e para a prática de um estilo de vida saudável são dois dos objetivos. No entanto, a iniciativa também pretende angariar fundos para o projeto «a Casa Flor das Dunas», uma residência temporária para o doente oncológico que se encontra em tratamento na Unidade de Radioterapia do Algarve, também obra da AOA.

As inscrições vão poder ser realizadas, na sede da AOA, no Forum Algarve, em Faro, no edifício da antiga lota da zona ribeirinha de Portimão, no Centro Comercial Continente, em Portimão, ou no Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio. As pré-inscrições custam entre 7 «rosas» (adultos) e 4 (crianças até aos 12 anos). Os valores incluem um kit com t-shirt técnica e artigos promocionais. No dia, a inscrição custa mais uma «rosa».

A edição de 2015 é organizada em parceria com a Câmara de Portimão e com a Associação de Atletismo do Algarve, que veio integrar duas provas oficiais, a meia maratona (2012) e a mini maratona (2013).

Forum Algarve transforma-se numa *Box* de *Crossfit*

O centro comercial Forum Algarve, em Faro, é o palco dos maiores treinos de *crossfit*, entre 18 e 24 de setembro, sendo disponibilizados vários equipamentos como uma estrutura multifuncional *rack* para elevações, *muscle ups* ou *ring dips*.

A Hatlex Faro Portugal, a primeira e única *Box* filiada desta marca em Portugal, terá neste espaço comercial todo o material necessário, bem como monitores, que prometem ajudar todos os curiosos que queiram experimentar este desafio. Esta *Box*, situada em Faro, é afiliada da marca Hatlex, com sede em Itália (Milão), sendo muito conhecida no mundo do fitness, em particular, pela comunidade de *crossfit*.

Os clientes do centro comercial estão ainda convidados para assistir à *Battle of the South*, naquela que será uma

das maiores competições de *crossfit* a nível europeu e a maior a nível nacional, seja em equipas, seja individual.

Assim, entre 18 e 24 de setembro, é possível treinar, entre as 11 e as 13 horas e as 18 e as 20 horas. A participação é gratuita, mas requer inscrição prévia no balcão de informações do Forum Algarve.